

# Appendix – Frågor & svar

## Frågor och svar som ingått i enkätundersökningen

Nedan redovisas områden och frågor som ingått i den enkätundersökningen som ligger till grund för studien.

Av utrymmesskäl går inte att här redovisa alla bakgrundsfrågor, flervalsoalternativ och delfrågor. Frågeformuläret i sin helhet går att ta del av på [publikation-samarviihalland.regionhalland.se](http://publikation-samarviihalland.regionhalland.se)

---

### Hälsa

Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?

### Upplevd hälsa och välbefinnande

Har du ständigt de senaste veckorna känt dig olycklig och nedstämd?

Har du *de senaste veckorna* förlorat tron på dig själv?

Har du ständigt känt dig spänd *de senaste veckorna*?

Har du *de senaste veckorna* känt att du inte kunnat klara dina problem?

### Symtom och besvär

Värk i skuldror, nacke eller axlar?

Stress, trötthet, ångslan, ångest, oro, sömnsvårigheter?

Har du under de senaste tre månaderna ansett dig vara

i behov av tandläkarvård men ändå avstått från att söka vård?

### Hälsotillstånd

Diabetes, allergi, astma, högt blodtryck

### Fysisk aktivitet

Hur mycket ägnar du dig åt fysisk aktivitet?

Hur mycket sitter du still?

### Matvanor

Hur ofta äter du grönsaker och rotfrukter?

Hur ofta äter du fisk eller skaldjur som huvudrätt?

### **Rökning, snusning och användning av andra preparat**

Röker eller snusar du?

Har du någon gång använt hasch eller marijuana?

Har du någon gång använt receptbelagda narkotika-klassificerade mediciner?

### **Spelvanor**

Har du någon gång under de 12 senaste månaderna köpt lotter eller satsat pengar på spel?

### **Alkoholvanor**

Hur ofta har du druckit alkohol under de senaste 12 månaderna?

Hur många "glas" drack du en typisk dag då du drack alkohol *under de senaste 12 månaderna*?

Hur ofta drack du sex "glas" eller fler vid ett och samma tillfälle

### **Miljöhälsa**

Medför trafikbuller (väg-, tåg- eller flygtrafik), i eller i närheten av din bostad, några av störningar?

Ungefär hur många gånger *under de senaste 12 månaderna* har du bränt dig i solen så att huden både sved och blev röd?

### **Arbete, utbildning och sysselsättning**

Är du orolig för att förlora ditt arbete inom det närmaste året?

Hur många dagar har du *under de senaste 12 månaderna* varit borta från arbetet på grund av dålig hälsa?

### **Trygghet och kränkning**

Händer det att du avstår från att gå ut ensam av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad?

Har du *under de senaste 3 månaderna* blivit behandlad eller bemött på ett sätt så att du känt dig kränkt?

### **Sociala relationer**

Har du någon du kan dela dina innersta känslor med och anförtra dig åt?

Kan du få hjälp av någon eller några personer om du har praktiska problem *eller* är sjuk?

Tycker du att man i allmänhet kan lita på de flesta människor?

## Förklaring till tabellerna

Tabellerna är indelade enligt den mest relevanta särredovisningen. Indelningen per kommun och kön ger ett bra estimat angående dessa subgrupper. Tabellerna bör dock tolkas med försiktighet, beroende på att några frågor till viss del omformulerats och en lägre svarsfrekvens i jämförelse med tidigare kartläggningar.

### GOD ALLMÄN HÄLSA

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	76	77	78	70	74	76	77
Kvinnor	72	70	72	67	71	72	76

### NEDSATT PSYKISKT VÄLBEFINNANDE (GHQ5)

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	12	14	12	14	9	11	15
Kvinnor	17	15	18	15	15	17	17

### ÅNGEST – LÄTTA/SVÅRA BESVÄR

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	30	28	32	31	30	27	30
Kvinnor	43	42	44	40	40	44	41

### STRESS – GANSKA/MYCKET STRESSAD

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	10	11	10	9	10	10	11
Kvinnor	16	14	18	16	16	16	15

## SÖMN – LÄTTA/SVÅRA BESVÄR

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	33	33	35	36	29	31	35
Kvinnor	45	44	47	43	43	45	43

## NÅGON GÅNG FÅTT DIAGNOSEN DEPRESSION AV LÄKARE

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	13	15	12	12	11	14	14
Kvinnor	23	20	22	23	21	25	24

## NÅGON GÅNG HAFT SJÄLMORDSTANKAR

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	3	2	3	3	2	3	3
Kvinnor	3	2	2	5	3	3	3

## NÅGON GÅNG FÖRSÖKT BEGÅ SJÄLMORD

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	0	0	0	1	0	1	0
Kvinnor	0	0	0	0	0	0	0

## VÄRK ELLER SMÄRTOR I HÄNDER, ARMBÅGAR, BEN ELLER KNÄN – LÄTTA/SVÅRA BESVÄR

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	44	48	44	45	45	46	39
Kvinnor	48	50	50	57	47	49	44

## VÄRK I SKULDROR, NACKE ELLER AXLAR – LÄTTA/SVÅRA BESVÄR

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	42	45	43	45	40	43	40
Kvinnor	58	60	61	53	56	59	55

## VÄRK I RYGG, HÖFTER ELLER ISCHIAS – LÄTTA/SVÅRA BESVÄR

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	47	48	48	49	46	45	45
Kvinnor	51	51	55	50	49	52	46

## EKSEM ELLER HUDUTSLAG – LÄTTA/SVÅRA BESVÄR

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	23	20	22	23	22	27	21
Kvinnor	24	24	25	22	22	25	22

## ÖRONSUS (TINNITUS) – LÄTTA/SVÅRA BESVÄR

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	27	30	26	26	27	26	29
Kvinnor	20	20	19	18	23	20	21

## INKONTINENS (URINLÄCKAGE) – LÄTTA/SVÅRA BESVÄR

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	8	9	7	9	10	8	8
Kvinnor	21	23	20	21	19	20	22

## ÅTERKOMMANDE MAG- ELLER TARBESVÄR – LÄTTA/SVÅRA BESVÄR

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	23	19	22	23	23	24	24
Kvinnor	35	33	34	36	35	35	36

## HUVUDVÄRK ELLER MIGRÄN – LÄTTA/SVÅRA BESVÄR

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	22	25	23	21	20	19	23
Kvinnor	34	36	34	39	32	33	36

## TRÖTTHET – LÄTTA/SVÅRA BESVÄR

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	49	51	48	53	47	48	52
Kvinnor	61	62	64	63	59	61	59

## YRSEL – LÄTTA/SVÅRA BESVÄR

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	13	12	14	16	12	11	13
Kvinnor	20	22	21	19	21	20	19

## GOD TANDHÄLSA – GANSKA/MYCKET BRA

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	75	74	70	67	73	77	80
Kvinnor	81	83	79	78	81	79	86

## HÖGT BLODTRYCK

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	24	27	22	24	27	24	24
Kvinnor	21	22	21	23	20	21	21

## DIABETES

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	6	8	6	9	7	6	5
Kvinnor	4	4	5	6	4	3	4

## ASTMA

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	10	9	11	7	10	9	9
Kvinnor	11	12	11	10	11	11	11

## ALLERGI

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	29	26	28	26	27	29	32
Kvinnor	32	33	32	30	31	29	33

## FYSISK AKTIVITET: MINST 150 MIN PER VECKA

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	66	61	67	52	62	68	68
Kvinnor	67	62	67	59	64	69	71

## FYSISK AKTIVITET: 30 MIN PER DAG

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	58	49	60	47	52	57	63
Kvinnor	56	51	54	53	53	56	59

## STILLASITTANDE: 13 TIMMAR ELLER MER PER DYGN

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	7	7	9	6	6	6	6
Kvinnor	4	5	5	5	2	4	5

## ÖVERVIKT OCH FETMA

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	58	62	59	62	56	56	58
Kvinnor	44	51	46	53	45	46	37

## RÖKER DAGLIGEN

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	5	8	7	9	5	4	3
Kvinnor	8	9	8	9	11	7	6

## SNUSAR DAGLIGEN

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	20	18	18	21	20	21	23
Kvinnor	3	2	4	6	2	3	3



## NÅGON GÅNG ANVÄNT HASCH ELLER MARIJUANA

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	14	11	15	7	12	13	17
Kvinnor	7	3	7	5	6	6	7

## NÅGON GÅNG ANVÄNT ANABOLA ANDROGENA STEROIDER ELLER TILLVÄXTHORMON UTAN LÄKARES ORDINATION

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	0	1	0	0	1	0	1
Kvinnor	0	0	0	0	0	0	0

## NÅGON GÅNG ANVÄNT NARKOTIKAKLASSIFICERADE LÄKEMEDEL PÅ ANNAT SÄTT ÄN LÄKARE ORDINERAT

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	4	3	5	5	5	5	3
Kvinnor	3	3	2	5	3	4	2

## RISKABEL ALKOHOLKONSUMTION

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	19	18	19	15	19	21	19
Kvinnor	14	10	13	7	13	16	17

## RISKABLA SPELVANOR

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	4	3	5	4	4	4	4
Kvinnor	1	1	1	1	1	1	1

## SVÅRT ATT LITA PÅ DE FLESTA MÄNNISKOR

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	26	31	27	34	27	23	22
Kvinnor	25	25	30	28	25	21	20

## AVSTÅTT FRÅN ATT GÅ UT ENSAM

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	10	10	12	10	11	10	9
Kvinnor	43	39	49	29	43	41	40

## UTSATT FÖR HOT SENASTE 12 MÅNADERNA

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	4	3	3	4	3	3	5
Kvinnor	4	3	4	4	4	5	4

## UTSATT FÖR FYSISKT VÅLD SENASTE 12 MÅNADERNA

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	3	3	3	3	2	2	3
Kvinnor	2	3	2	2	3	2	2

## KÄNSLA AV KRÄNKNING SENASTE 3 MÅNADERNA

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	16	15	18	15	15	12	16
Kvinnor	23	22	23	21	22	24	26

## LÅGT PRAKTISKT STÖD

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	6	4	7	6	8	4	5
Kvinnor	3	4	3	4	3	4	3

## LÅGT EMOTIONELLT STÖD

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	12	12	13	13	17	10	10
Kvinnor	8	8	7	8	9	7	8

## SVÅRT ATT KLARA AV ATT BETALA EN OVÄNTAD UTGIFT PÅ 11 000 KRONOR INOM EN MÅNAD

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	15	16	15	26	16	12	12
Kvinnor	18	20	22	23	17	16	13

## SVÅRT ATT KLARA DE LÖPANDE UTGIFTERNA SENASTE 12 MÅNADERNA

Hallands kommuner med Halland som referens. Avrundad andel (%).

	HALLAND	LAHOLM	HALMSTAD	HYLTE	FALKENBERG	VARBERG	KUNGSBACKA
Män	11	7	13	16	12	8	10
Kvinnor	12	11	14	16	12	12	10

